



# Lehdorfer Turn- und Sportverein e.V.

Mit den Abteilungen Turnen-Gymnastik, Handball, Fußball, Tischtennis, Freizeit-Breitensport

Sporthalle St.-Ingbert-Straße

Winterplan 2019/2020

<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>10.30 – 11.30</b>						<b>Fußball</b>
<b>11.30 – 12.30</b>						<b>Fußball</b>
<b>12.30 – 13.30</b>						<b>Fußball</b>
<b>14.00 – 15.00</b>						
<b>15.00 – 16.00</b>					Handball Minis / E-Jugend 15.30-16.30 Uhr	
<b>16.00 – 17.00</b>					Handball E-Jugend 16.30-17.00 Uhr	
<b>17.00 – 18.00</b>		Handball E-Jugend	<b>Fußball</b>	Handball B-Jugend ab 17.30 Uhr	Handball D-Jugend	
<b>18.00 – 19.00</b>	jeweils ½ <b>Badminton</b> <b>Leistungs-</b> <b>turnen ab 14 J.</b>	Handball B-Jugend bis 19.30 Uhr	<b>Fußball</b>	Handball B-Jugend	Handball D-Jugend	
<b>19.00 – 20.00</b>	jeweils ½ <b>Badminton</b> <b>Leistungs-</b> <b>turnen ab 14 J.</b>	Handball Damen ab 19.15 Uhr	<b>Cardiofit + Tone</b>	Handball Damen bis 20.15 Uhr		
<b>20.00 – 21.00</b>		Handball Damen bis 20.45 Uhr	jeweils ½ <b>Volley-</b> <b>Cardiofit+T</b> <b>ball bis 20.30 Uhr</b>	Handball Herren ab 20.15 Uhr	<b>Badminton</b> <b>LTSV + BVL</b> <b>ab 20.30 Uhr</b>	
<b>21.00 – 22.00</b>		Handball Herren ab 20.30 Uhr	<b>Volleyball</b>	Handball Herren ab 20.15 Uhr	<b>Badminton</b> <b>LTSV + BVL</b>	
<b>22.00 – 23.00</b>		Handball Herren		Handball Herren	<b>Badminton</b> <b>LTSV + BVL</b>	